

# Riddarsprånget 2019

## Resultatlista

Plac.	Startn	Namn	Födelseår	Förening/Ort	min/k	Tid	Tid
M60 5 km							
1.	201	<b>Frank Adolfsson</b>	1957	Trollhättans IF Friidrott	4:16	--	<b>21:23</b>
2.	207	<b>Per Strömberg</b>	1957	Trollhättans IF Friidrott	4:20	+19	<b>21:42</b>
3.	206	<b>Örjan Petersson</b>	1956	Ryda SK	4:52	+3:02	<b>24:25</b>
4.	203	Lasse Jutemar	1956	SOK Knallen	5:09	+4:26	<b>25:49</b>
5.	202	Lars Björnfot	1956	Maif	5:58	+8:32	<b>29:55</b>
6.	205	Jan Mossberg	1956	IFK Kristinehamn	6:03	+8:54	<b>30:17</b>
7.	204	Göran Linnarsson	1958	SOK Unden	6:55	+13:14	<b>34:37</b>
M65 5 km							
1.	208	<b>Jan-Ove Andersson</b>	1950	Mariestads AIF	4:59	--	<b>24:58</b>
2.	209	<b>Sven Inge Jansson</b>	1950	Mariestads AIF	5:00	+03	<b>25:01</b>
M70 5 km							
1.	212	<b>Sven Gunnar Holmén</b>	1948	Maif	4:49	--	<b>24:10</b>
2.	215	<b>Lars Lindberg</b>	1947	Trollhättans IF Friidrott	4:56	+34	<b>24:44</b>
3.	210	<b>Urban Apell</b>	1946	Lidköpings IS	5:03	+1:06	<b>25:16</b>
4.	211	Bengt-Erik Enoksson	1948	IFK Skövde fik	6:30	+8:23	<b>32:33</b>
5.	216	Kjell Millton	1948	Istrums SK	6:48	+9:55	<b>34:05</b>
6.	213	Bosse Johansson	1948	Mariestads AIF	6:54	+10:23	<b>34:33</b>
7.	214	Lennart Johansson	1948	Mariestads AIF	7:13	+11:56	<b>36:06</b>
M75 5 km							
1.	218	<b>Stellan Sahl</b>	1940	Lidköpings VSK	5:57	--	<b>29:47</b>
2.	217	<b>Leif Johansson</b>	1942	IFK Skövde fik	8:13	+11:20	<b>41:07</b>
3.	219	<b>Göran Wahlström</b>	1943	SOK Unden	8:13	+11:23	<b>41:10</b>
M80 5 km							
1.	223	<b>Lennart Svensson</b>	1939	SOK Knallen	5:51	--	<b>29:16</b>
2.	220	<b>Stig Eriksson</b>	1937	IFK Skövde fik	7:04	+6:08	<b>35:24</b>
3.	221	<b>Lennart Hjalmarsson</b>	1939	Lidköpings IS	7:24	+7:45	<b>37:01</b>
4.	222	Göte Ivarsson	1937	IFK Skövde fik	8:35	+13:40	<b>42:56</b>
M motion 5 km							
1.	268	<b>Anders Ståhl</b>	1980	Sjogerstad	3:53	--	<b>19:28</b>
2.	272	<b>Andreas Johansson</b>	1979	Hammarö	3:58	+26	<b>19:54</b>
3.	286	<b>Ingvar Skoglund</b>	1973	Östansjö SK	4:08	+1:15	<b>20:43</b>
4.	234	Johan Olsson	1986	(Örebro)	4:11	+1:28	<b>20:56</b>
5.	226	Nils Anders Danielsson	1979	Mölnadal Outdoor IF	4:15	+1:52	<b>21:20</b>
6.	287	Daniel Henriksson	1976	Garphyttans IF	4:30	+3:04	<b>22:32</b>
7.	263	Niklas Ek		(Hova)	4:39	+3:51	<b>23:19</b>
8.	230	Thomas Gustafsson	1970	(Mariestad)	4:41	+3:58	<b>23:26</b>
9.	269	Jan Ove Lämgren	1956	Lesjöfors Jogging	4:45	+4:21	<b>23:49</b>
10.	274	Torbjörn Johansson	1972	Bålerud	4:54	+5:07	<b>24:35</b>
11.	270	Douglas Johansson	2004	BriQ Hotell	5:08	+6:15	<b>25:43</b>
12.	266	Horst Holsmann	1950	Enger Tyskland	5:18	+7:03	<b>26:31</b>
13.	225	Christer Björkman	1957	Lesjöfors Jogging	5:18	+7:04	<b>26:32</b>
14.	281	Tomas Ljungström	1948	Sjörtorp	5:31	+8:12	<b>27:40</b>
15.	231	Magnus Johansson	1973	BriQ Hotell	5:32	+8:17	<b>27:45</b>
16.	224	Jesper Åkerlund	1994	(Olofstorp)	5:33	+8:18	<b>27:46</b>
17.	228	Adrian Gustafson	1988	Café Visthuset	5:37	+8:38	<b>28:06</b>
18.	271	Ian Johansson	2006	BriQ Hotell	5:41	+8:59	<b>28:27</b>
19.	267	Claes Eigert	1953	Hova	5:50	+9:45	<b>29:13</b>

# Riddarspränget 2019

## Resultatlista

Plac.	Startn	Namn	Födelseår	Förening/Ort	min/k	Tid	Tid
20.	227	Fred Drakenhammar	1992	(Kviberg)	6:09	+11:19	30:47
21.	282	Erik Eriksson	1986	Delebäcks IF	6:14	+11:43	31:11
22.	236	Lars-Göran Torevik	1980	(Mariestad)	6:17	+12:02	31:30
23.	229	Karl-Johan Gustafson	1956	Café Visthuset	7:03	+15:51	35:19
24.	235	Lennart Svensson	1954	Hajstorps Slusscafé och	7:04	+15:55	35:23
25.	278	Filip Samuelsson	2007	Jula	7:16	+16:53	36:21
26.	276	Martin Samuelsson	1975	Jula	7:16	+16:54	36:22
27.	277	Albin Samuelsson	2007	Jula	8:25	+22:39	42:07
28.	232	Håkan Larsson	1945	Hova IF	8:42	+24:03	43:31

### K65 5 km

1.	239	<b>Lubov Pospeshina</b>	1953	IFK Skövde fik	4:31	--	22:39
2.	237	<b>Britt Hellmark</b>	1950	Lidköpings IS	5:11	+3:20	25:59
3.	238	<b>Inger Magnusson</b>	1954	IFK Skövde fik	5:29	+4:50	27:29

### K motion 5 km

1.	285	<b>Ester Skoglund</b>	2007	Östansjö SK	4:39	--	23:17
2.	283	<b>Emelie Sternehov</b>	1989	Hova	5:01	+1:50	25:07
3.	284	<b>Maria Skoglund</b>	1977	Östansjö SK	5:15	+3:00	26:17
4.	246	Lotta Haggård	1972		5:28	+4:06	27:23
5.	273	Therese Isaksson	1979	Mariestad	5:36	+4:44	28:01
6.	255	Emilia Krijger	2007	(Hova)	5:36	+4:46	28:03
7.	250	Elisabeth Johansson	1983	(LINKÖPING)	5:39	+5:01	28:18
8.	241	Ida Carlsson	2008	Lidköpings IS	5:48	+5:47	29:04
9.	275	Karin Bagge	1964	IK Akele Linköping	6:09	+7:31	30:48
10.	245	Jessica Gustafson	1975	(Hova)	6:12	+7:46	31:03
11.	288	Evelina Eriksson	1988	Delebäcks IF	6:14	+7:55	31:12
12.	280	Kerstin Larsson Tännerud	1954	Angered	6:21	+8:30	31:47
13.	261	Marie-Louise	1961		6:23	+8:39	31:56
14.	244	Selam Gebrehanna	1979		6:23	+8:39	31:56
15.	254	Lina Ljungström	1995	(Tidan)	6:38	+9:56	33:13
16.	243	Johanna Fröjd	1984	Ringhals IF	6:38	+9:58	33:15
17.	265	Johanna Karvosenoja	1988	Mariestad	6:39	+10:01	33:18
18.	247	Lina Hagström	1986	(Gårdsjö)	6:52	+11:05	34:22
19.	260	Johanna Valegård	1981	(Hova)	6:53	+11:10	34:27
20.	251	Anette Karlsson	1961	(Torsö)	6:55	+11:21	34:38
21.	258	Emmelie Svensson	1984	(Skövde)	7:05	+12:13	35:30
22.	253	Eva-Lena Klein	1968	(Tidan)	7:17	+13:12	36:29
23.	264	Louise Axelsson	1994	SOK Uden	7:34	+14:34	37:51
24.	240	Louise Brage	1990		8:00	+16:44	40:01
25.	248	Maritha Hagström	1960		8:00	+16:48	40:05
26.	249	Piyanuta Inthachot	1986		8:01	+16:50	40:07
27.	279	Cecilia Samuelsson	1978	Jula Mariestad	8:27	+18:59	42:16
28.	259	Helena Svensson	1965	(Hova)	9:28	+24:04	47:21
29.	262	Agneta Wiberg	1957	(Gullspång)	9:28	+24:04	47:21
30.	257	Carina Önnfors	1962		10:13	+27:49	51:06
31.	256	Pernilla Lindström	1973	(Hova)	10:13	+27:50	51:07
32.	252	Sara Karlsson	1974		10:13	+27:50	51:07

### M 10 km

1.	301	<b>Melker Forsberg</b>	2001	KFUM Örebro Friidrott	3:28	--	34:42
2.	374	<b>Kevin Henriksson</b>	1997	Garphyttans IF	3:29	+11	34:53
3.	308	<b>Karl Wilenius</b>	1985	Lidköpings VSK	3:34	+1:02	35:44

# Riddarsprånget 2019

## Resultatlista

Plac.	Startn	Namn	Födelseår	Förening/Ort	min/k	Tid	Tid
4.	302	Johan Ingjald	1987	IF Start	3:34	+1:06	35:48
5.	304	Tobias Kjellström	1987	IF Hagen FIK	3:44	+2:43	37:25
6.	372	Hamid Ali	1999	KFUM Örebro Friidrott	3:47	+3:12	37:54
7.	305	Anton Klint	1991	Mariestads AIF	3:48	+3:20	38:02
8.	307	Anton Stridh	1999	SOK Uden	3:50	+3:40	38:22
9.	306	Botond Ranja	1987	IFK Skövde fik	3:57	+4:56	39:38
10.	354	Joakim Magnusson	1986	Nilivaara IS	4:21	+8:51	43:33
11.	350	Joakim Linnarsson	1991	SOK Uden	4:36	+11:27	46:09
12.	303	Johan Ivarsson	1999	Daloc Motion och Fritid	5:24	+19:22	54:04

### M35 10 km

1.	309	<b>Patrik Rieckmann</b>	1980	Mariestads AIF	4:13	--	42:18
2.	311	<b>David Vindlycke</b>	1981	Sjöstaden FF	4:57	+7:15	49:33

### M40 10 km

1.	314	<b>Daniel Oltegen</b>	1977	Lidköpings VSK	3:37	--	36:16
----	-----	-----------------------	------	----------------	------	----	-------

### M45 10 km

1.	318	<b>Henrik Sahl</b>	1973	Lidköpings VSK	3:38	--	36:22
2.	319	<b>Peter Ström</b>	1970	Kumla SF	4:00	+3:45	40:07
3.	317	<b>Ulf Larsson</b>	1972	SOK Träff Karlsborg	4:04	+4:21	40:43
4.	320	Jerker Tegeman	1974	Vedums AIS	4:17	+6:37	42:59
5.	359	Fredrik Ericsson	1972	Olofstorp	4:35	+9:29	45:51
6.	315	Mikael Johansson	1972	Mariestads AIF	4:38	+10:07	46:29
7.	316	Tommy Karlsson	1972	SOK Uden	4:43	+10:52	47:14
8.	321	Jonas Wallerman	1971	SOK Träff Karlsborg	4:55	+12:51	49:13

### M50 10 km

1.	324	<b>Dan-Åke Johansson</b>	1966	Trollhättans IF Friidrott	4:07	--	41:15
2.	323	<b>Roger Helmersson</b>	1968	Gullspångs IF	4:11	+38	41:53
3.	357	<b>Magnus Karlsson</b>	1968	Karlskoga	4:14	+1:15	42:30
4.	325	Michel Matheussen	1969	Trollhättans FIK	4:25	+2:58	44:13
5.	370	Erik Svensson	1967	SISU Forshaga	4:29	+3:45	45:00
6.	326	Oliver Raquet	1968	Alingsås IF Friidrott	4:37	+5:04	46:19
7.	322	Kaarlo Book	1965	SOK KNALLEN BORÅS	5:05	+9:42	50:57

### M55 10 km

1.	328	<b>Jörgen Lindwall</b>	1963	Team Ultrasweden LK	4:02	--	40:21
2.	362	<b>Anders Bagge</b>	1959	IK Akele	4:02	+04	40:25
3.	329	<b>Asko Sarja</b>	1962	Mariestads AIF	4:21	+3:17	43:38
4.	376	Jonny Larsson	1961	östansjö SK	4:25	+3:57	44:18
5.	375	Stig Jonsson	1962	Laxå OK	5:05	+10:31	50:52
6.	327	Ingemar Jonsson	1964	OK Klyftamo	5:05	+10:38	50:59
7.	351	Seppo Wikström	1963	Hova	5:06	+10:48	51:09
8.	356	Mats Tolfsson	1962	SOK Knallen	5:40	+16:26	56:47

### M motion 10 km

1.	352	<b>Stefan Lindroth</b>	1968	Nynäshamn	4:03	--	40:32
2.	371	<b>Joel Gustavsson</b>	1993	Hova IF	4:13	+1:42	42:14
3.	331	<b>Hekmatullah Hussaini</b>	1998	Formcraft	4:13	+1:44	42:16
4.	332	Viktor Johansson	2003	Trollhättans IF Friidrott	4:32	+4:52	45:24
5.	364	Björn Svensson	1978	Lugnås	4:34	+5:18	45:50
6.	363	Bengt Jansson	1962	Vartofta	4:36	+5:38	46:10
7.	367	Björn Jonsson	1985	Nacka	4:44	+6:56	47:28

# Riddarspränget 2019

## Resultatlista

Plac.	Startn	Namn	Födelseår	Förening/Ort	min/k	Tid	Tid
8.	355	Sören Spjuth	1961	Aspa IK	4:48	+7:36	48:08
9.	353	Andreas Svensson	1990	Skövde	4:51	+8:07	48:39
10.	377	Hampus Ström	1983	(Örebro)	4:57	+9:08	49:40
11.	330	Daniel Gustafson	1980	(Hova)	4:58	+9:13	49:45
12.	335	Nils-Erik Valegård	1975	(Hova)	5:12	+11:29	52:01
13.	334	Bertil Svensson	1965	(Hova)	5:16	+12:13	52:45
14.	333	Fredrik Senninge	1982	(Götene)	5:38	+15:51	56:23

### K 10 km

1.	338	<b>Malin Strand</b>	1993	Sävedalens AIK	3:37	--	36:14
2.	339	<b>Liduína van Sitteren</b>	1989	Örebro AIK	3:39	+24	36:38
3.	365	<b>Veronica Höiom</b>	1974	Väsby SS Triathlon	4:47	+11:46	48:00
4.	337	Annelie Holm	1965	(Mariestad)	4:52	+12:31	48:45
5.	336	Hanna Forsberg	1992	Mariestads AIF	5:37	+20:03	56:17

### K35 10 km

1.	340	<b>Alexandra Palm</b>	1983	Lidköpings IS	4:35	--	45:55
----	-----	-----------------------	------	---------------	------	----	-------

### K40 10 km

1.	360	<b>Jenny Johannesson</b>	1976	Mullsjö SOK	3:38	--	36:25
2.	342	<b>Maria Eriksson</b>	1976	IF Start	4:09	+5:12	41:37
3.	358	<b>Jennie Grahn</b>	1976	Karlskoga	5:20	+16:57	53:22
4.	341	Helen Carlsson	1976	Lidköpings IS	6:04	+24:23	1:00:48

### K45 10 km

1.	343	<b>Julia Hagberg</b>	1974	Ryda SK	5:05	--	50:59
2.	344	<b>Jenny Jacobsson</b>	1973	Lidköpings IS	5:58	+8:43	59:42

### K50 10 km

1.	346	<b>Anna Samuelsson</b>	1967	IFK Skövde fik	4:39	--	46:33
2.	368	<b>Cathrin Evertsson</b>	1966	IFK Skövde	5:11	+5:22	51:55
3.	361	<b>Ann-Charlotte</b>	1965	Lidköpings IS	5:39	+10:03	56:36

### K motion 10 km

1.	366	<b>Malin Stridh</b>	1986	Nacka	4:36	--	46:05
2.	369	<b>Agnes Evertsson</b>	2001	IFK Skövde	5:32	+9:19	55:24
3.	347	<b>Mirjam Neuman</b>	1971	(Mariestad)	5:58	+13:45	59:50
4.	349	Nikita Sjögren	1989	(Ålgårås)	6:37	+20:09	1:06:14

### Lag (5 km)

1.	426	<b>Viktor Klasson</b>	1987	Wellness Hova 2	4:25	--	22:08
2.	420	<b>Lina Karlsson</b>	1995	Wellness Hova 1	4:26	+05	22:13
3.	417	<b>Kim Johansson</b>	1981	Wellness Hova 1	4:52	+2:14	24:22
4.	425	Erik Johansson	1990	Wellness Hova 2	4:58	+2:47	24:55
5.	419	Johanna Schill	1994	Wellness Hova 1	5:19	+4:32	26:40
6.	418	Sanne Skartnes	1991	Wellness Hova 1	5:37	+5:58	28:06
7.	421	Simon Åberg Schill	1990	Wellness Hova 1	5:37	+5:59	28:07
8.	422	Johan Åberg Schill	1992	Wellness Hova 2	5:58	+7:43	29:51
9.	424	Elin Ytterberg	1997	Wellness Hova 2	6:12	+8:57	31:05
10.	423	Olivia Karlsson	1997	Wellness Hova 2	7:00	+12:54	35:02
11.	413	Emma Sjögren	1986	Rönnbären	9:30	+25:25	47:33
12.	415	Karin Karlsson	1975	Rönnbären	9:30	+25:25	47:33
13.	412	Linn Karlberg	1993	Rönnbären	9:30	+25:27	47:35
14.	402	Åsa Andersson	1955	Filmklubben	9:40	+26:17	48:25

# Riddarsprånget 2019

## Resultatlista

Plac.	Startn	Namn	Födelseår	Förening/Ort	min/k	Tid	Tid
15.	405	Monica Joby	1964	Filmklubben	9:40	+26:17	<b>48:25</b>
16.	403	Harriet Persson	1950	Filmklubben	9:41	+26:18	<b>48:26</b>
17.	416	Anita Eriksson	1972	Rönnbären	10:01	+28:00	<b>50:08</b>
18.	401	Helen Frisk	1964	Filmklubben	10:08	+28:37	<b>50:45</b>
19.	404	Margareta Lindvall	1953	Filmklubben	10:08	+28:37	<b>50:45</b>
20.	410	Kerstin Lyberg	1945	Husargänget	10:42	+31:25	<b>53:33</b>
21.	408	Kiki Duell	1963	Husargänget	10:42	+31:25	<b>53:33</b>
22.	409	Karin Gitte	1950	Husargänget	11:49	+37:02	<b>59:10</b>
23.	407	Camilla Söderström	1969	Husargänget	11:49	+37:02	<b>59:10</b>
24.	406	Maj-Britt Andersson	1938	Husargänget	11:50	+37:07	<b>59:15</b>
25.	411	Majvor Andersson	1947	Husargänget	11:50	+37:07	<b>59:15</b>

Antal deltagare: 182